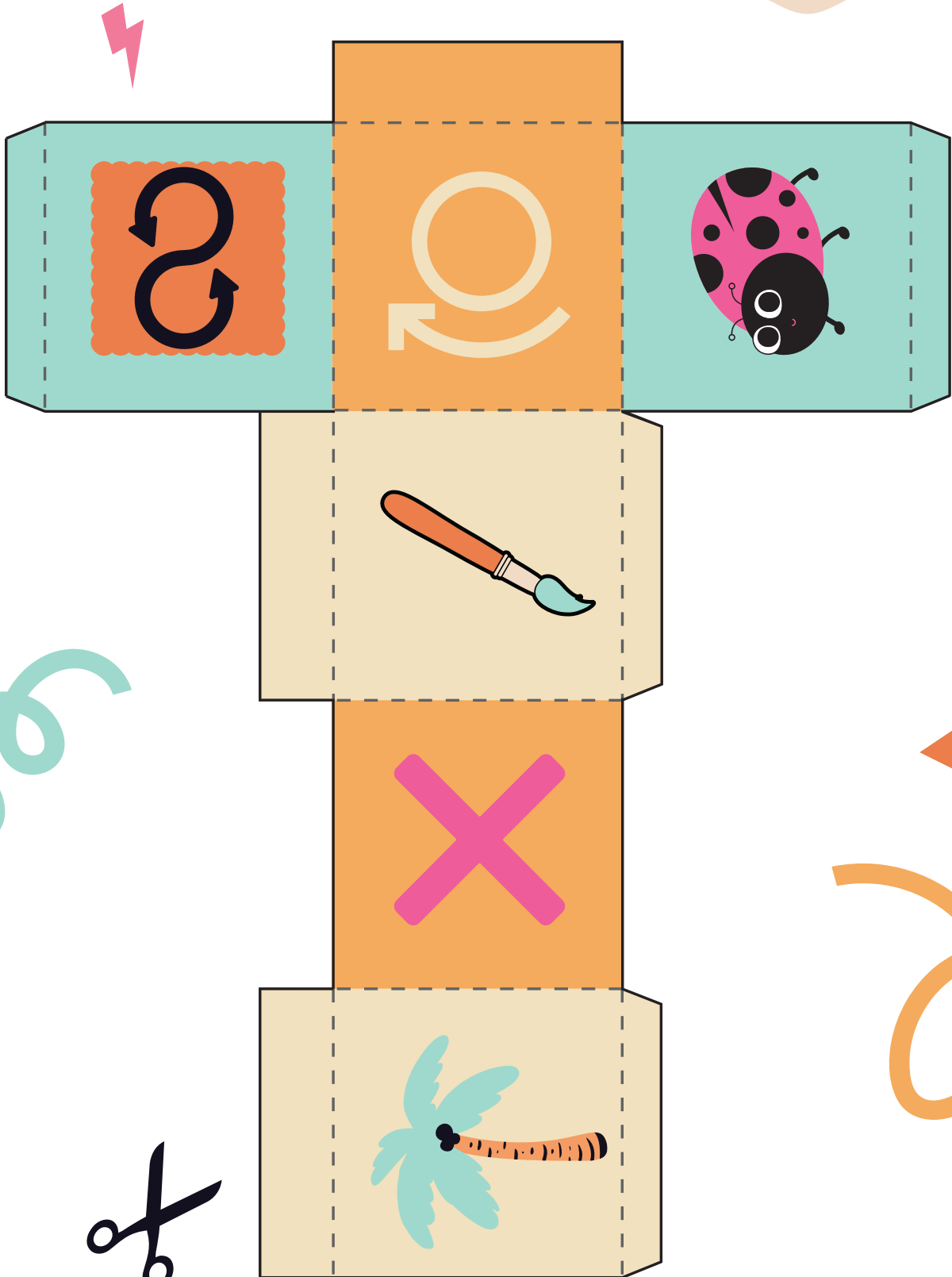
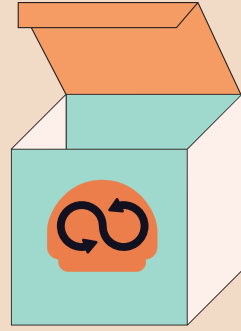


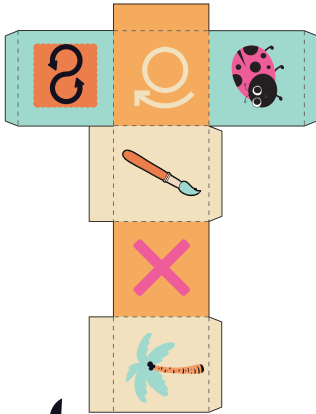
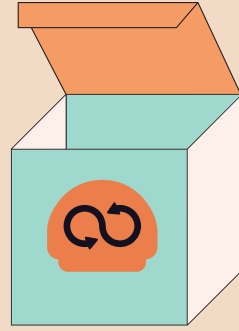
VIKI TRAINING

VISUAL- UND WAHRNEHMUNGSTRAINING



VIKI TRAINING

VISUAL- UND WAHRNEHMUNGSTRAINING



- 1 Ausdrucken und Würfel an den Aussenkanten ausschneiden.
- 2 Entlang der gepunkteten Linien falten, Kleber auf die Laschen und Würfel zusammenkleben.
- 3 Würfeln und gewürfelte Figur nachturnen!



Liegende Acht laufen. Bei kleineren Kindern vorlaufen oder eine Schnur am Boden in einer großen, liegenden Acht auflegen und nachlaufen. Im Sommer einfach mit Kreiden aufmalen!



Auf den Boden legen und vor- und zurück rollen!



einfach loskrabbeln. Nennen deinem Kind einen Gegenstand im Raum, auf welchen es mit Blickkontakt zukrabbeln soll. Hat es den Gegenstand erreicht, den nächsten nennen. So üben wir auch das Fixieren unserer Augen!



die Nase wird zum Pinsel! Im Raum herumgehen und mit dem "Nasenpinsel" die Umrisse von Gegenstände/Möbel nachfahren und gedanklich anmalen!



Überkreuzbewegungen: Im Raum herumgehen mit hochangezogenen Knien. Ist das linke Bein in der Luft, mit der rechten Hand das Knie berühren - ist beim nächsten Schritt das rechte Knie in der Luft mit der linken Hand das Knie berühren. Mit Musik ist es lustiger! Gerne auch hopsen!



Kurz innehalten und mit "Palmieren" entspannen: Hände aneinander reiben und eine Schüssel zu einem A formen. Nun die geschlossenen Augen bedecken - ca. 20 Sekunden. Beachte: es wird kein Druck auf die Augen ausgeübt - die Hände bilden eine Höhle!

